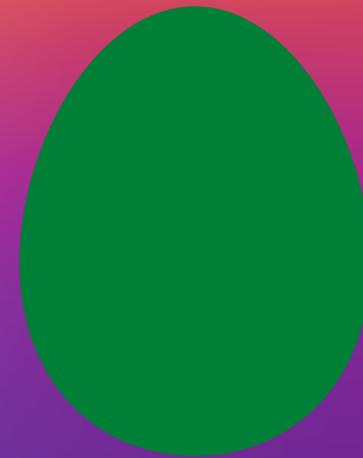
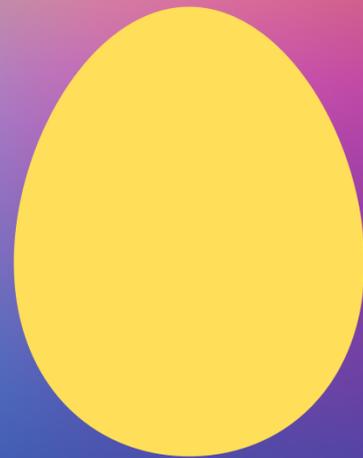
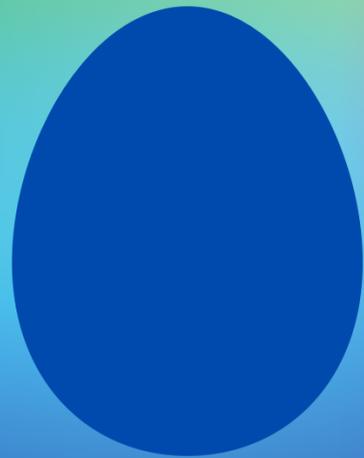
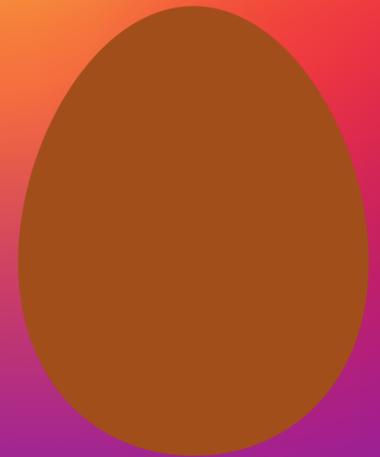
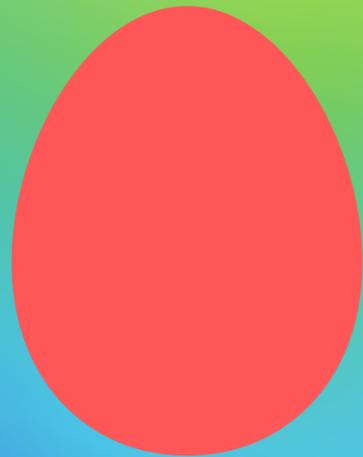
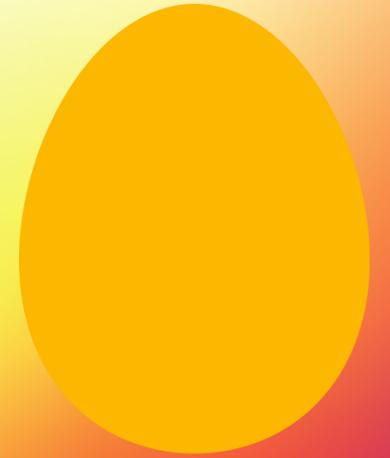
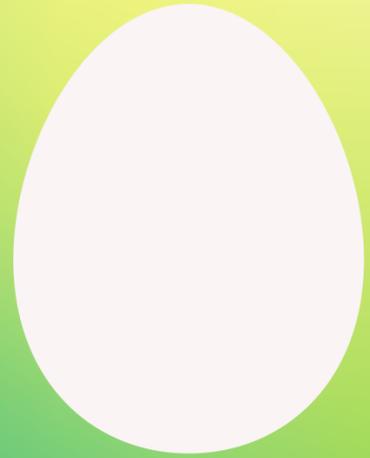


Ostereier färben?

Natürlich!



Eier können ganz leicht mit natürlichen Mitteln gefärbt werden.

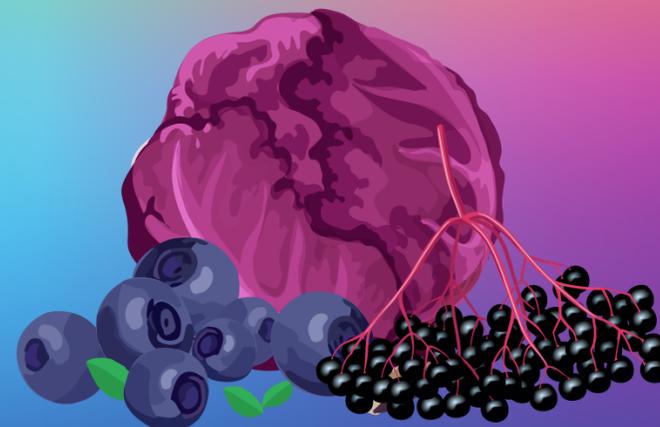


So sind sie besonders gesund.

Außerdem schont ihr damit die Umwelt.

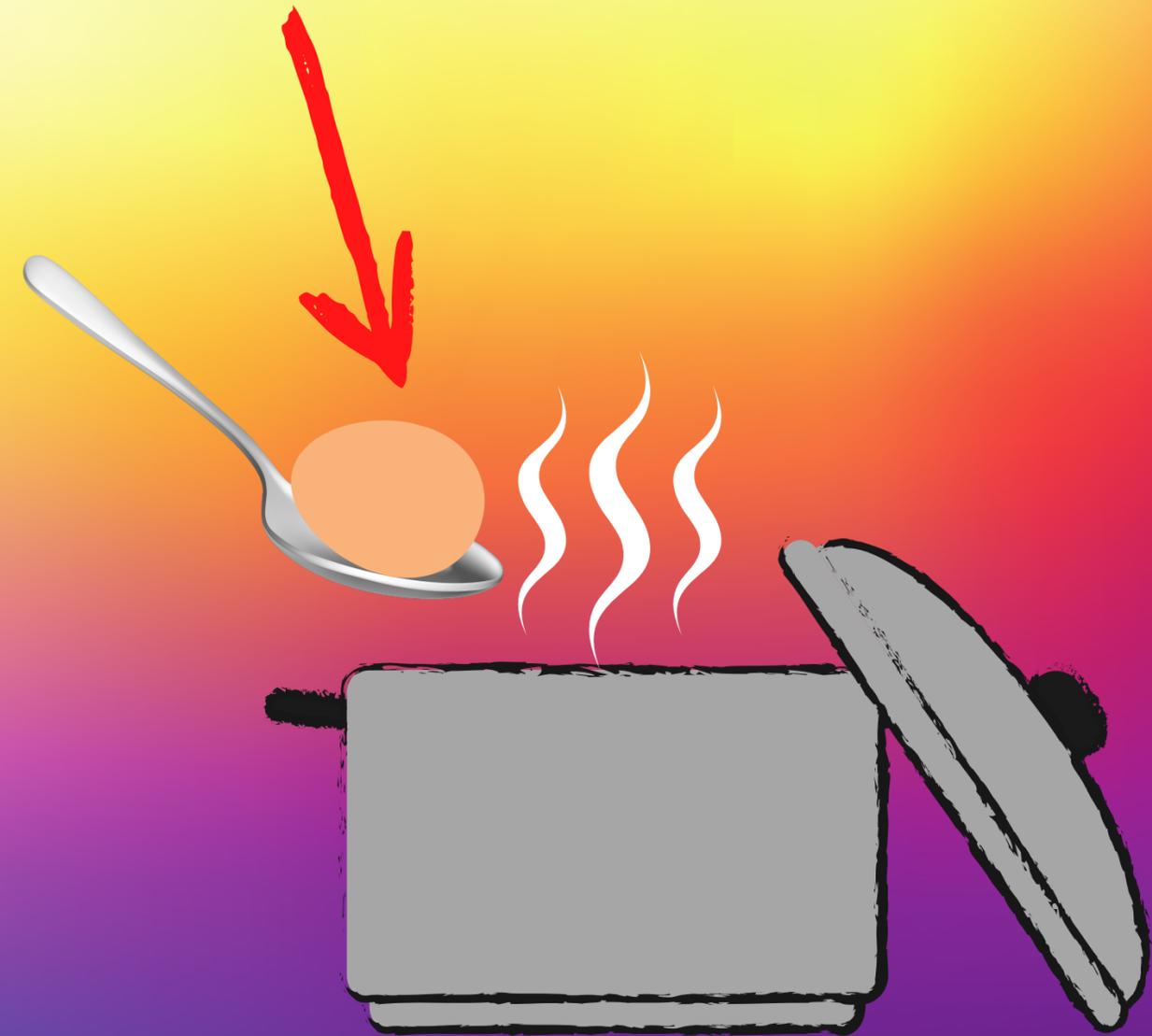
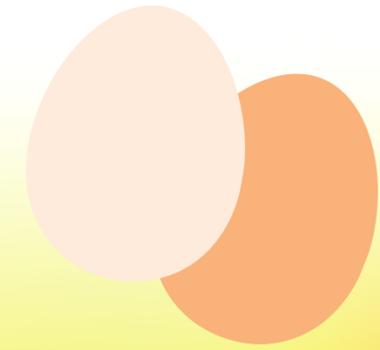
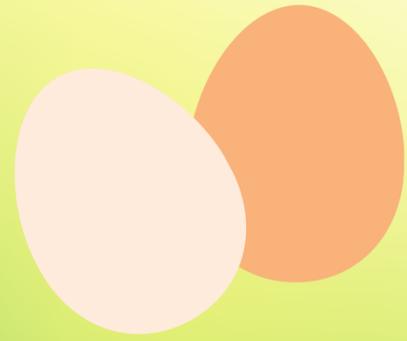


Und trotzdem sehen sie toll aus.



Du brauchst **Eier**.

Sie können **ausgeblasen** oder **gekocht** sein.



Du brauchst einen **Kochtopf**.



Du brauchst einen **Esst**löffel.



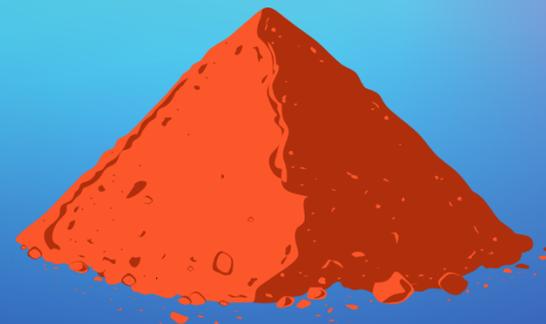
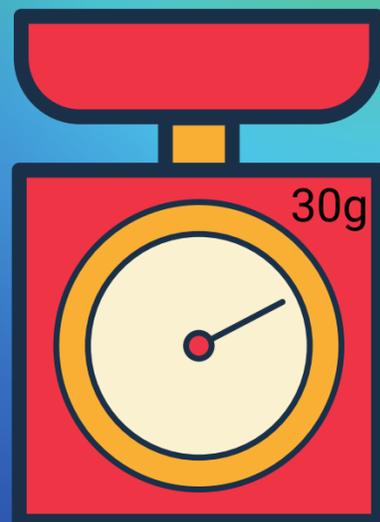


Du brauchst **1 Liter Wasser.**

Du brauchst 2-3 Tassen der **frischen Zutat**.

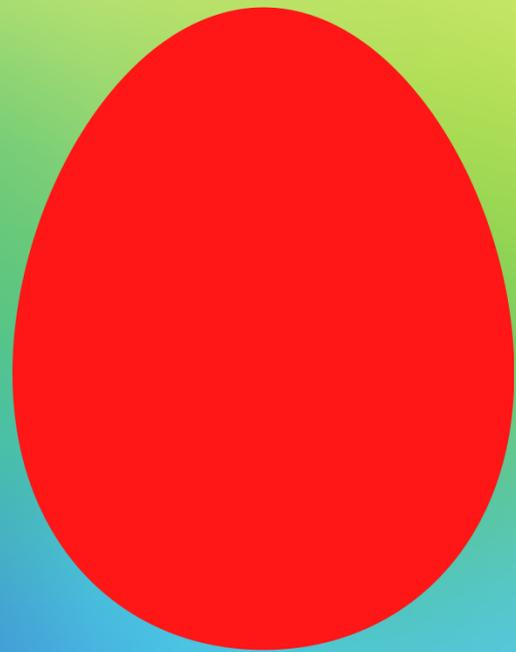


Oder 30 Gramm der **getrockneten Zutat**.



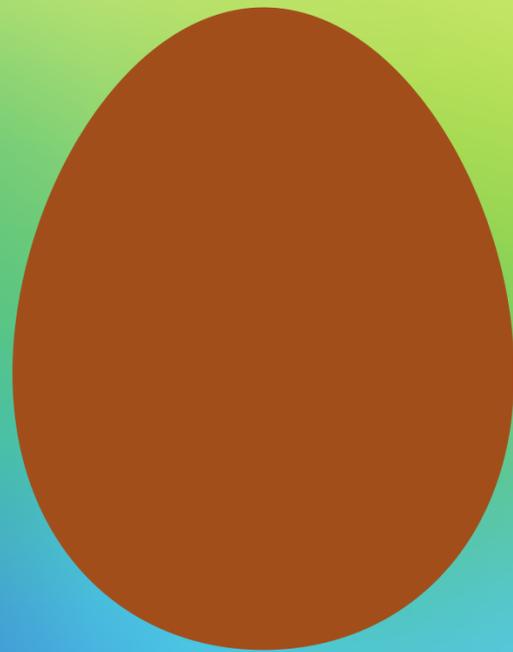
Die Eier werden **rot** durch:

rote Bete oder rote Zwiebeln

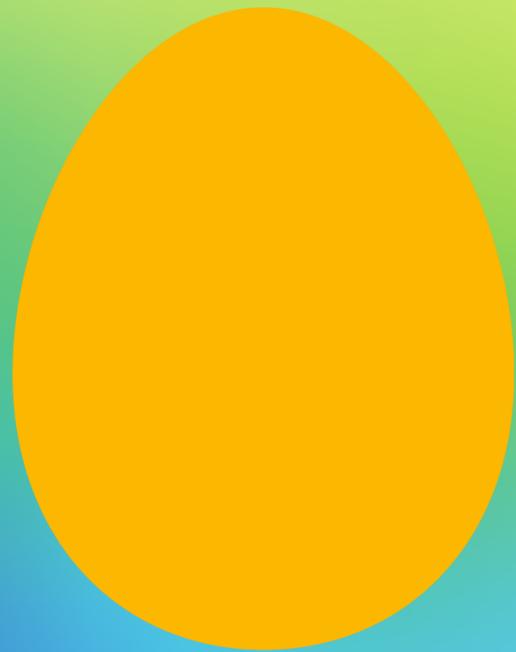


Die Eier werden braun durch:

Kaffee, schwarzen Tee oder Zwiebeln



**Die Eier werden orange durch:
Karotten oder Ringelblumenblüten**



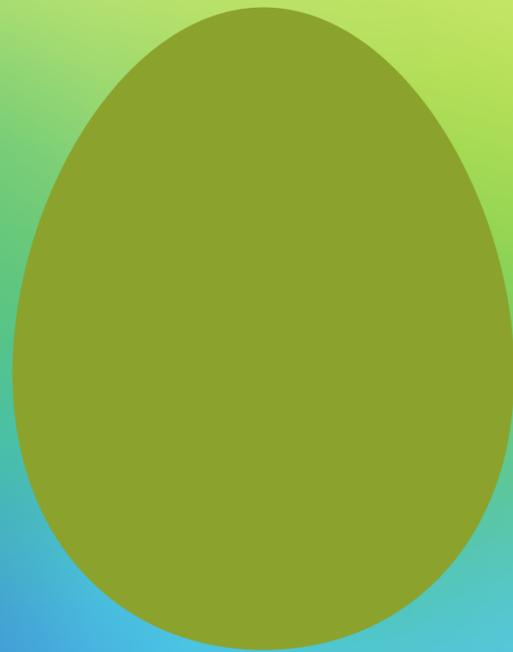
Die Eier werden gelb durch:

Kurkuma oder Kamilleblüten



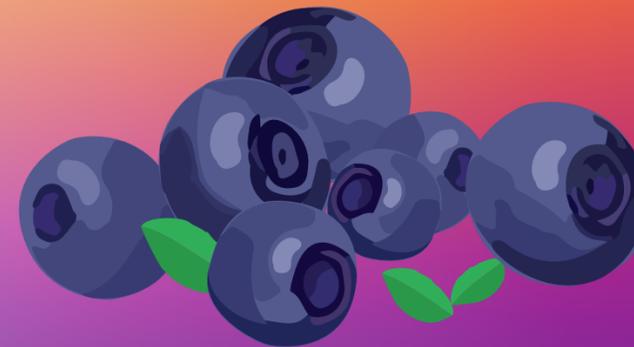
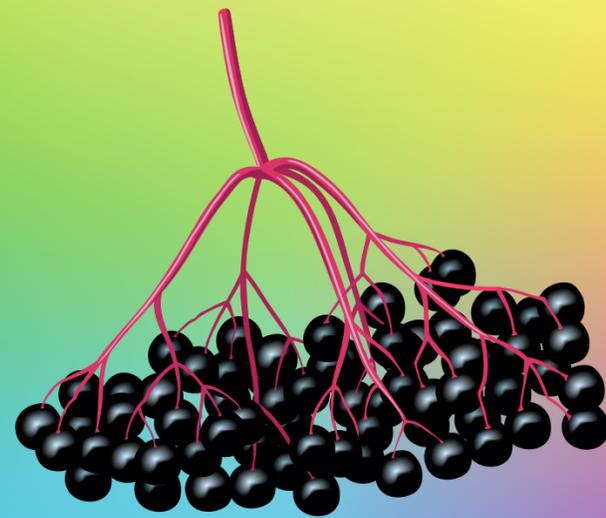
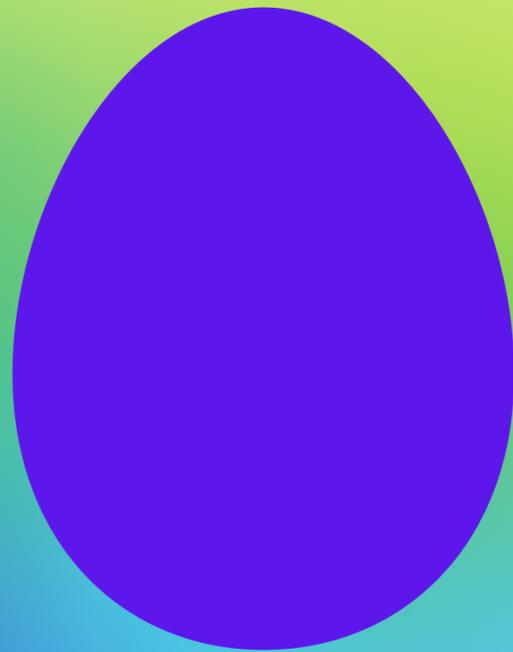
Die Eier werden grün durch:

Spinat, Petersilie oder Brennnessel



Die Eier werden **blau** durch:

Holunderbeeren, Heidelbeeren oder Rotkohl





Wasser und eine Zutat

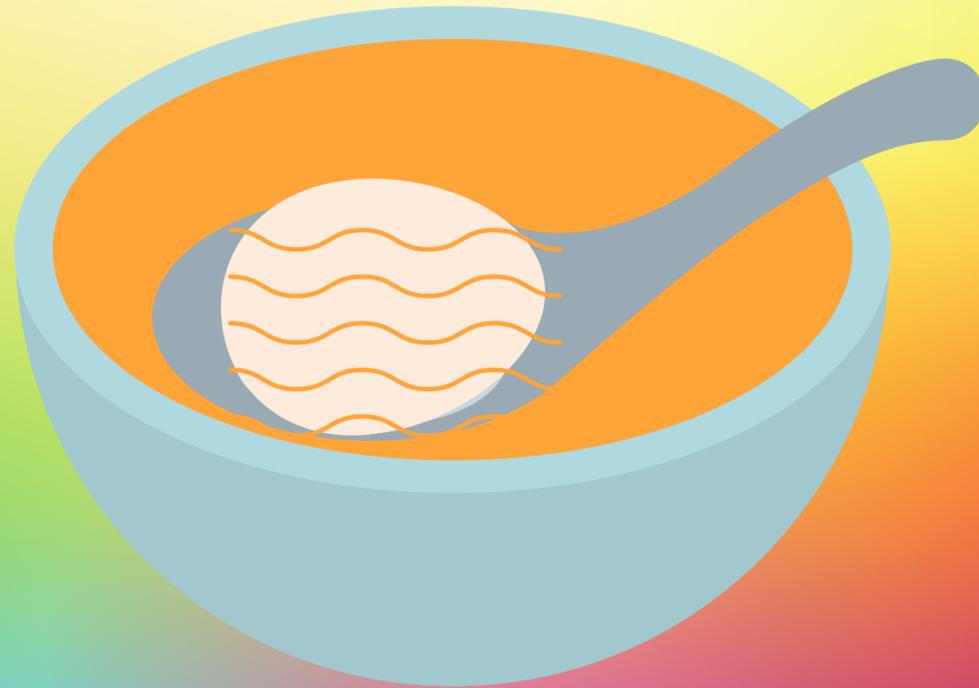
in den Kochtopf geben

alles etwa **15 Minuten**

mit Deckel kochen



Eier mit dem Löffel in die Flüssigkeit legen



warten, bis sie die Farbe angenommen haben

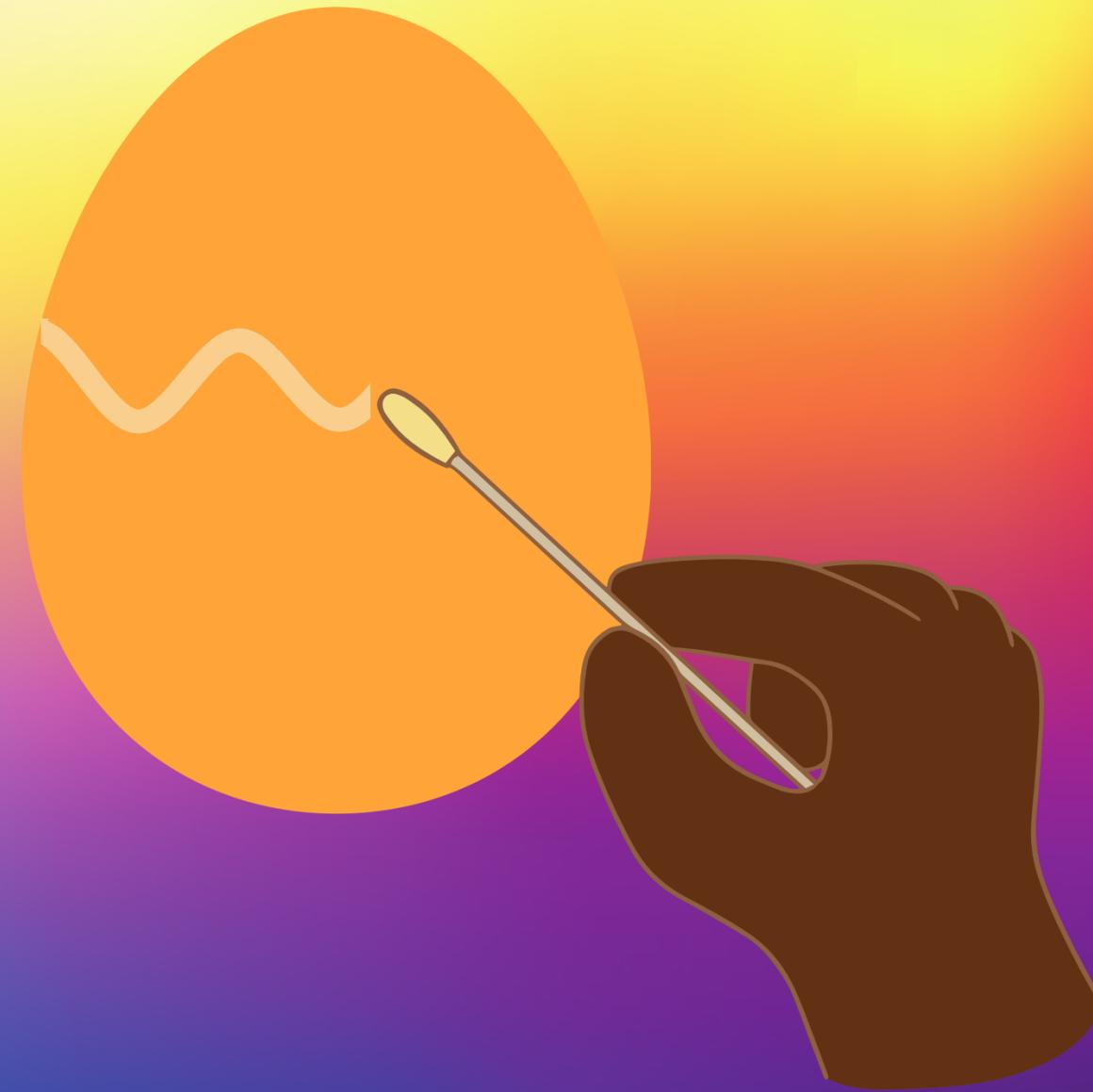


Die Eier könnt ihr auch mit **Mustern** verzieren.

Dazu braucht ihr **Essig** oder **Zitronensaft**.

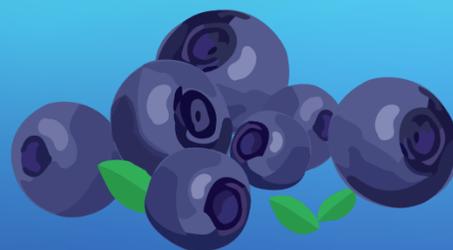
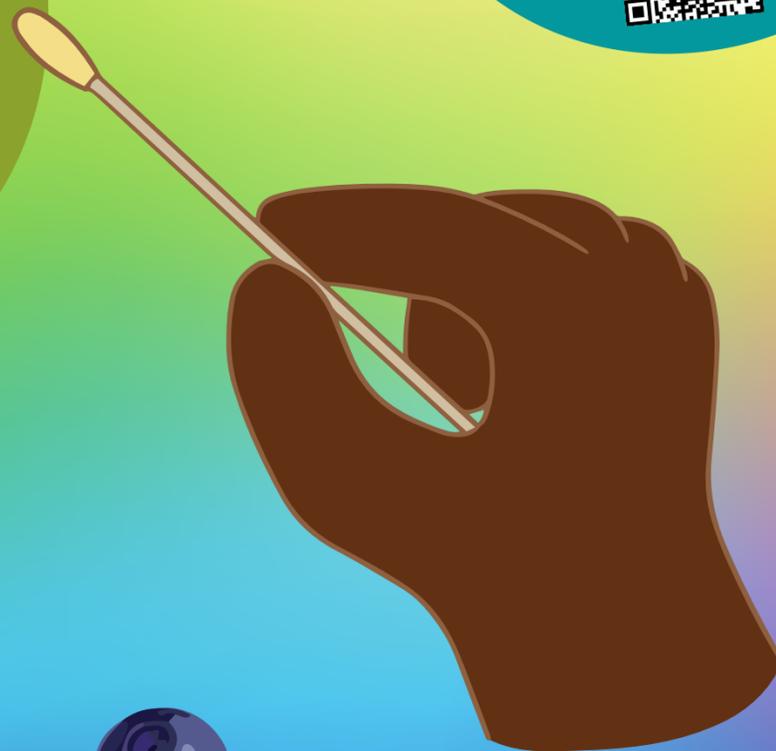


Am besten wird das **Muster** mit
einem **Wattestäbchen** aufgetragen.



Musik (kostenlos und gemafrei):

<https://www.musicfox.com>



Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**